

【第1回】いじめ後遺症に関するアンケート(2021年5月公開)

いじめ後遺症に関するアンケートです。(10問+自由記述)

本アンケートは、いじめ後遺症の発症率や症状、認知度、改善傾向を調査する目的で、いじめ後遺症ドットコム(twitter:@ijimekouisyu)が作成しました。

～いじめ後遺症とは～

【いじめの経験が心の傷となり、その後、成長しても、大人になっても、対人関係などに困難さを抱える症状のこと。】

朝日新聞デジタル(2012年12月21日)

斎藤環さんに聞く「治癒できる『いじめ後遺症』」より抜粋

お答え頂いた内容は、いじめ後遺症の認知度を上げる為の活動(主に、Xやブログでの発信、ポスターや漫画、ホームページ)で活用させていただきます。

また、いじめ後遺症関連サイト様(人間力おこし情報サポート協会様)、その他活動家様、公的機関へ情報共有します。

(活動拡大の為、活動内容や情報共有の範囲を拡大させる可能性があります。ご了承ください)

上記以外の目的に使用することはありません。

ご回答よろしくお願いたします。

～回答上のおねがい～

・いじめを受けたことがない→いじめ経験なし

・わからない/答えたくない→無回答

を選択をお願いします。

ご回答は、お一人様一回まで。

【説明文更新日:2023年10月11日】

1.性別を教えてください **必須**

- 男性
- 女性
- その他

2.年齢を教えてください **必須**

3.いじめ後遺症を知っていますか **必須**

- 知っている/聞いたことがある
- 知らない

4.どの環境で、いじめを受けていましたか **必須**

複数選択可。

- 学校
- 職場
- 家庭
- 習い事
- ネット
- その他
- いじめ経験なし
- 無回答

(その他を選択された方)どのような環境でしたか **任意**

お答え頂ける範囲内をお願いします。

5.どれくらいの期間、いじめを受けていましたか **必須**

- 1年未満
- 1年
- 2年
- 3年
- 4年
- 5年以上
- いじめ経験なし
- 無回答

6.いじめを受けている間、家族の支援はありましたか **必須**

家族がいじめの相談を聞いてくれたり、いじめのことで動いてくれたかどうか。

- はい
- いいえ
- いじめ経験なし
- 無回答

7.いじめを受けている間、家族以外で周り(友人、学校や職場など)の支援はありましたか **必須**

いじめの相談を聞いてくれたり、いじめのことで動いてくれた人が家族以外でいたかどうか。

- はい
- いいえ
- いじめ経験なし
- 無回答

8.いじめを受ける前と後で、ご自身の内面で変化はありましたか **必須**

いじめを経験する前の自分と、いじめを経験し、いじめから解放されてからの自分を比較し、変化があるかどうか。以前は変化があったが、現在は改善している場合もはいを選択。

- はい
- いいえ
- いじめ経験なし

9.(8.ではいと答えた方)ご自身に当てはまる変化をお選びください **任意**

複数選択可。いじめが原因と思われるものや、原因が不明でも、当てはまるものをお選びください。

- いじめの記憶が思い出されたり、夢に出てきたりして辛くなる
- いじめ加害者や、当時のことを知る人と再会する不安がある
- 相手に嫌われるのではという不安を感じるようになった
- いじめ加害者だけではなく、いじめ加害者に似ている人にも苦手意識がある
- 周りの人の視線が、気になるようになった
- 周りの人が、自分のことで悪口を言ったり、笑ったりしていると感じるようになった
- 笑い声や怒鳴り声に敏感になった
- 人が多い場所は、必要以上に緊張するようになった
- 自己肯定感が下がった
- 人と上手く話せなくなった(愛想笑い、一言で返す、声が小さくなる、言葉が出ない、おどおどする、吃音など)

- 人と関わるのが怖くなった
- 人間不信になった
- 人に自分の物や体を触られるのが怖くなった
- 食べ過ぎたり、食べるのをやめたりするようになった
- 鏡や写真などで、自分の姿を見るのが苦手になった
- 家に引きこもりがちになった
- 将来にあまり期待を持てなくなった
- その他
- 無回答

(その他を選択された方)どのような症状がありますか 任意

お答え頂ける範囲内をお願いします。

10.(8.ではいと答えた方)現在、その変化は改善していますか 任意

- 改善している
- 一部改善している
- 改善していない

11.当方に伝えたいことなどあればお書きください 任意

アンケートの感想や意見、いじめ後遺症のこと、当方への要望などご自由にお書きください。

回答終了後、送信するを押してください

送信するを押すと、回答内容が送信されます。
回答内容確認のページはございません。
ご了承ください。

送信する

このフォームは、アンケートフォーム作成サービス CustomForm（無償版）を使用して作成されたものですが、フォームの内容に関しては、当サイトが内容を確認しているわけではありません。

入力した内容を送信いただく前に[こちら（別ウィンドウが開きます）](#)をご確認ください

