見えなかったもの、見過ごされていた課題に光を当て、
生きやすい今とこれからを当事者視点で考えていく

SHIP! SPACE講座（2026年度）

今苦しむあなた、家族、支援者、かかわるみなさんに知ってほしいこと、一緒に考え、実践していきたいこと。

制度の狭間を当事者視点から考える
～「生きる」と「暮らし」と「尊厳」をテーマに～

全12回

毎月第3火曜日　18時00分～20時30分
オンラインもしくはハイブリッド（アーカイブ有。オンライン開催のみの場合もあります）
※6月のみ月2回　※6月25日のみ木曜開催　※タイトルは変更になる場合があります
リアル会場＝イケビズ としま産業振興プラザ 4階 地域活動交流センター
東京都豊島区西池袋2-37-4　※リアル会場はいつもと異なりますのでご注意ください

第1回 5/19（火）
いじめ後遺症を生きる
講師＝
イナ「いじめ後遺症ドットコム」主宰
瀬尾りお「いじめからの逃げ方」著者
参考図書：SHIP! 第4号

第2回 6/16（火）
ひきこもりと働く
本人と社会と働くの間にあるギャップ
働きたいか、働くとはなんなのか？
講師＝当事者、家族、ピアサポーター
協力：KHJ全国ひきこもり家族会連合会
参考図書：SHIP! 第5号

第3回 6/25（木）
身寄り無し問題と8050問題
住まい、医療、身元保証
家族がいてもいなくても
情報が助けになる
講師＝
滝野隆浩 毎日新聞客員編集委員
藤井奈緒（一社）親なきあと相談室 関西ネットワーク代表理事

第4回 7/21（火）
自分の経験、生きづらさを言葉にして伝えてみる
講師＝
滝野隆浩 毎日新聞客員編集委員

第5回 8/18（火）
学校の『当たり前』を問い直す
不登校・ひきこもり・多様な困難の中にいる子どもたちの未来を拓くために
講師＝
西村祐二 岐阜県立高等学校教諭
内田良 名古屋大学大学院教授

第6回 9/15（火）
住まいと命と人権と
引き出し・押し出し・説得
講師＝当事者、
日本羅針盤法律事務所、
中井町議会議員、養育里親

第7回 10/20（火）
自宅に居たままで生活の質を上げる
～ケアの訪問化へ
医療、内科・歯科等の往診、
訪問美容、訪問マッサージ等の
在宅生活を支える
（KHJ実態調査から）

第8回 11/17（火）
感覚過敏の人が感じている世界 生きづらさを知る
講師＝当事者、家族、有識者
参考図書：SHIP! 第4号

第9回 12/15（火）
お金のこと 家族と話すには
きょうだいと家族の葛藤
講師＝兄弟姉妹、家族、有識者
参考図書：SHIP!第4号 /たびだち108号

第10回 1/19（火）
生活保護とひきこもり
一歩を踏み出す
当事者たちの声から
講師＝当事者、家族、
ケースワーカー、有識者
参考図書：SHIP! 第7号

第11回 2/16（火）
8050問題
介護と暮らしと発達特性
～片付けられなくても
買い物できなくても
講師＝地域包括支援センター
成年後見センター、当事者、家族
参考図書：SHIP! 第7号

第12回 3/16（火）
自分に合った居場所（人）を探して
～自宅も居場所
講師＝当事者、家族、
地域の居場所コンシェルジュ
（昼スナック、お寺、メタバース、
書店、カウチサーフィン etc.）
参考図書：SHIP!第8号 /たびだち106号

受講費　オンラインもしくはハイブリッド（アーカイブ有）

当事者・経験者＝1回1,500円（税込1,650円）　※第4回のみ2,000円（税込2,200円）

支援者・家族・一般＝1回 3,500円（税込3,850円）

SHIP!会員フリーパス（全11回・参加可能　第4回はワークのため含まれません）
（定期購読・ネットワーク会員）当事者8,000円（税込8,800円）　それ以外の方28,000円（税込30,800円）
※会員以外の方・ニュース会員の方は別料金となります。お問い合わせください。

団体割引＝アーカイブ視聴5名様分のお申込で何名でも無料（1回につき）