

見えなかったもの、見過ごされていた課題に光を当て、  
生きやすい今とこれからを当事者視点で考えていく

# SHIP! SPACE講座 (2026年度)

今苦しむあなた、家族、支援者、かかわるみなさんに知ってほしいこと、一緒に考え、実践していきたいこと。

## 制度の狭間を当事者視点から考える ～「生きる」と「暮らし」と「尊厳」をテーマに～

全12回

毎月第3火曜日 18時00分～20時30分

オンラインもしくはハイブリッド(アーカイブ有。オンライン開催のみの場合もあります)

※6月のみ月2回 ※6月25日のみ木曜開催 ※タイトルは変更になる場合があります

ハイブリッド開催の場合のリアル会場＝渋谷区地域共生サポートセンター《結・しぶや》

渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田9F

第1回 5/19(火)

いじめ後遺症を  
生きる

講師＝  
イナ 「いじめ後遺症ドットコム」主宰  
瀬尾りお 「いじめからの逃げ方」著者

参考図書：SHIP! 第4号

第2回 6/16(火)

ひきこもりと働く

本人と社会と働くの  
間にあるギャップ  
働きたいか、働くとは  
なんなのか？

講師＝当事者、家族、ピアサポーター  
協力：KHJ全国ひきこもり家族会連合会

参考図書：SHIP! 第5号

第3回 6/25(木)

身寄り無し問題と  
8050問題

住まい、医療、身元保証  
家族がいてもいなくても  
情報が助けになる

講師＝  
滝野隆浩 毎日新聞客員編集委員  
藤井奈緒 (一社)親なきあと相談室  
関西ネットワーク代表理事

第4回 7/21(火)

自分の経験、  
生きづらさを  
言葉にして  
伝えてみる

講師＝  
滝野隆浩 毎日新聞客員編集委員

第5回 8/18(火)

学校の『当たり前』  
を問い直す

不登校・ひきこもり・多様な  
困難の中にいる子どもたちの  
未来を拓くために

講師＝  
西村祐二 岐阜県立高等学校教諭  
内田良 名古屋大学大学院教授

第6回 9/15(火)

住まいと命と人権と  
引き出し・押し出し・説得

講師＝当事者、  
日本羅針盤法律事務所、  
中井町議会議員、養育里親

第7回 10/20(火)

自宅に居たまま  
生活の質を上げる

～ケアの訪問化へ  
医療、内科・歯科等の往診、  
訪問美容、訪問マッサージ等の  
在宅生活を支える  
(KHJ実態調査から)

第8回 11/17(火)

感覚過敏の人が  
感じている世界  
生きづらさを知る

講師＝当事者、家族、有識者

参考図書：SHIP! 第4号

第9回 12/15(火)

お金のこと  
家族と話すには

きょうだいと家族の葛藤

講師＝兄弟姉妹、家族、有識者

参考図書：SHIP!第4号/たびだち108号

第10回 1/19(火)

生活保護と  
ひきこもり

一步を踏み出す  
当事者たちの声から

講師＝当事者、家族、  
ケースワーカー、有識者

参考図書：SHIP! 第7号

第11回 2/16(火)

8050問題  
介護と暮らしと発達特性

～片付けられなくても  
買い物できなくても

講師＝地域包括支援センター  
成年後見センター、当事者、家族

参考図書：SHIP! 第7号

第12回 3/16(火)

自分に合った  
居場所(人)を探して

～自宅も居場所

講師＝当事者、家族、  
地域の居場所コンシェルジュ  
(昼スナック、お寺、メタバース、  
書店、カウチサーフィン etc.)

参考図書：SHIP!第8号/たびだち106号

受講費 オンラインもしくはハイブリッド(アーカイブ有)

当事者・経験者＝1回1,500円(税込1,650円) ※第4回のみ2,000円(税込2,200円)

支援者・家族・一般＝1回3,500円(税込3,850円)

SHIP!会員フリーパス(全11回・参加可能 第4回はワークのため含まれません)

(定期購読・ネットワーク会員)当事者8,000円(税込8,800円) それ以外の方28,000円(税込30,800円)

※会員以外の方・ニュース会員の方は別料金となります。お問い合わせください。

団体割引＝アーカイブ視聴5名様分のお申込で何名でも無料(1回につき)