

主な実績 上田 理香 (2026年3月現在)

<委員就任歴>

令和元年(2019年) 東京都ひきこもり支援協議会の委員就任 現在も任期中
令和3年(2021年) 豊島区ひきこもり支援協議会の委員就任 現在も任期中
令和5年(2023年) 足立区ひきこもり支援協議会の委員就任 現在も任期中
令和6年(2024年) 板橋区地域保健福祉計画推進協議会 2年間で任期終了

<主な講師歴(令和5年まではKHJ全国ひきこもり家族会連合会からの派遣)>

●平成30年度

【国研修】生活困窮者自立相談支援事業従事者養成研修

●令和元年度

東京都精神保健福祉センター(精神保健福祉研修(後期))
世田谷区玉川地域版地域ケア会議
世田谷区太子堂地区地域包括ケア講座
栃木県茂木町役場保健福祉課 ひきこもりサポート研修会

●令和2年度

東京都精神保健福祉センター(精神保健福祉研修(後期))
愛知県臨床心理士福祉領域部会一日研修会
豊島区第一回ひきこもり支援講演会
一般社団法人日本臨床心理士会 定例研修会
岡山県美作県民局中堅民生委員・児童委員等研修会
名古屋市ひきこもり地域支援センター ひきこもり講演会

●令和3年度

東京都社会福祉協議会「孤立を防ぎ、つながり続けていくために～ひきこもり支援から考える」研修会
大分県第3回ひきこもりサポーター養成研修
福島県保健福祉部第1回地域共生社会推進研修会
志摩市生活困窮者自立支援事業研修会
基幹包括支援センターいずみさの「ひきこもりについて基礎から知ろう」
武蔵村山市社会福祉協議会(家族のためのひきこもり学習会)
ねりま若者サポートステーション(家族セミナー)
東村山市基幹相談支援センター人材育成研修
豊島区CSWスキルアップ研修
港区精神保健福祉事業「今日から始める8050問題」
港区社会福祉協議会ひきこもり学習会
ねりま若者サポートステーション 家族セミナー
くにたち ひきこもり家族会「ここから」2周年記念講演会
稲城市社会福祉協議会主催～ひきこもりを理解する講演会～
小田原市 小田原市社会福祉協議会 共催 ひきこもりを考える講演会
成田市社会福祉協議会

●令和4年度

東京都ひきこもりサポートネット 家族セミナー

高知県ひきこもり地域支援センター ひきこもりに関する普及啓発講演会

中野区社会福祉協議会 地域活動応援講座

練馬区高野台地域包括支援センター

滋賀の縁創造実践センター 滋賀県社会福祉協議会

県域における「家族教室」『ひきこもり一斉電話相談』にかかる研修会

横浜市健康福祉局ひきこもり支援課 ひきこもり支援研修

一般社団法人日本臨床心理士会 ひきこもり担当者研修会

日光市ひきこもり相談センター かがやき 講演会

志摩市社会福祉協議会 ひきこもり家族教室

小田原市社会福祉協議会 ひきこもり家族学習会・交流会

●令和5年度

社会福祉法人緑峰会 横浜市日吉本町地域ケアプラザ

横浜市健康福祉局ひきこもり支援課 ひきこもり支援研修（支援者向け）

岐阜県精神保健福祉センター ひきこもりピアサポーター養成講座

広島県都市福祉事務所長会議「ひきこもり支援とは何か」

広島県府中市社会福祉協議会 市民向け講演会 「ひきこもりに対する理解と寄り添い方」

港区社会福祉協議会 ひきこもり学習会

創立62周年記念 はまゆう教育相談研究発表会

志摩市社会福祉協議会 「ひきこもり」講演会

草津市社会福祉協議会・守山市社会福祉協議会・栗東市社会福祉協議会・

野洲市社会福祉協議会・滋賀県社会福祉協議会 第5回ひきこもり支援を考えるフォーラム

杉並区社会福祉協議会 暮らしのサポートステーション主催

長崎県ひきこもり対策推進事業 ひきこもり支援関係者スキルアップ研修会

東京都立中部総合精神保健福祉センター 思春期・青年期 家族講座

東京都ひきこもりに係る民生委員・児童委員研修 「家族支援」

小山市ひきこもり支援に関する講演会

●令和6年度

荒川区／荒川区社会福祉協議会 「「ひきこもり」から温かい地域づくりを考える

中野区社会福祉協議会 ひきこもりサポーター勉強会

名古屋市ひきこもり地域支援センター 「ひきこもり支援セミナー」

葛飾区社会福祉協議会 かつしかボランティア・地域貢献活動センター ひきこもり講座

港区社会福祉協議会 港区ひきこもり学習会

特定非営利活動法人 クローバーの会@やまがた

志摩市社会福祉協議会 ひきこもり家族教室

米原市暮らし支援部社会福祉課、米原市社会福祉協議会 重層的支援体制整備事業

ひきこもりに関する研修会
伊勢原市 若者のひきこもり支援事業講演会
静岡県社会福祉協議会 就職氷河期世代ひきこもり支援強化事業
足立区民生児童委員向け勉強会
新栄地域ケアプラ 精神保健福祉講座 都筑区生活支援センターこころ野
栃木県さくら市社会福祉協議会 ひきこもり支援事業講演会
那珂川町／那珂川町社会福祉協議会 ひきこもり支援事業講演会

●令和7年度

北区 令和7年度事業 特定非営利活動法人 楽の会リーラ ひきこもりサポーター研修会
広島県精神保健福祉センター 家族支援グループ「あしたの会」家族講座（公開講座）
東京都ひきこもりに係る民生委員・児童委員向け研修 「家族支援」
栃木県佐野市民生委員児童委員協議会 栃木県佐野市 こども福祉部
千葉市ひきこもり地域支援センター ひきこもりに関する講演会
栃木県下野市 地域共生社会推進事業講演会 ひきこもり講演会
港区社会福祉協議会 ひきこもり学習会
和光市社会福祉協議会 ひきこもり講演会
特定非営利活動法人 クローバーの会@やまがた 連続開催「親の学習会」
志摩市社会福祉協議会 ひきこもり家族教室
逗子市役所主催 神奈川県立青少年センター共催 ひきこもり講演会
所沢市 所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「りーち！」 ひきこもり家族向け勉強会
社会福祉法人高根沢町社会福祉協議会 地域支えあいセンターまるっと「ひきこもりってなんだろう？」
調布市社会福祉協議会 ちょうふ地域福祉フォーラム 地域づくり事業勉強会

その他、各地の家族会での勉強会、講演会多数

<著書歴など>

『ひきこもり大学』2020 潮出版社
社会福祉学習双書2021 第8巻 地域福祉と包括的支援体制（事例執筆）